

Parrocchia San Benedetto Roma

LUCE NELLA NOTTE

Adorazione eucaristica
13 Novembre 2021



INTRODUZIONE E INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Canto Invochiamo la tua presenza

Invochiamo la tua presenza vieni Signor.
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni Consolatore e dona pace e umiltà.
Acqua viva d'amore questo cuore apriamo a Te.

*Rit. Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni su noi Maranathà, vieni su noi Spirito!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi!
Vieni Spirito, vieni Spirito, scendi su di noi, scendi su di noi.*

Invochiamo la tua presenza, vieni Signor,
Invochiamo la tua presenza scendi su di noi.
Vieni luce dei cuori dona forza e fedeltà.
Fuoco eterno d'amore questa vita offriamo a te. *Rit.*

ESPOSIZIONE SS. SACRAMENTO

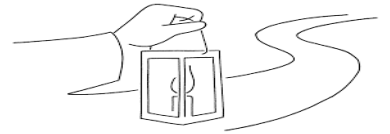
Canto Adoro te

Sei qui davanti a me, o mio Signore
Sei in questa brezza che ristora il cuore
Roveto che mai si consumerà
Presenza che riempie l'anima
*Rit. Adoro Te, fonte della vita
Adoro Te, Trinità infinita*

*I miei calzari leverò su questo santo suolo
Alla presenza Tua mi prostrerò
Sei qui davanti a me o Mio Signor
Nella Tua grazia trovo la mia gioia
Io lodo, ringrazio e prego perché
Il mondo ritorni a vivere in Te
A vivere in Te *Rit.**

ADORAZIONE SILENZIOSA 1

Salmo 119



Ritornello Taizé:

*Questa notte non è più notte davanti a te
il buio come luce risplende*

Canoni di Taizé - Niente ti turbi

Niente ti turbi, niente ti spaventi:
chi ha Dio niente gli manca.
Niente ti turbi, niente ti spaventi:
solo Dio basta.

Tu sei santo (Beatitudini)

*Tu sei santo, Tu sei santo,
Tu sei santo o Signor. (x2)*

Davanti a Te io mi prostro,
Adonai, Elohim, Adonai, Elohim.
Nel tuo tempio dimorerò,
Adonai, Elohim, Adonai, Elohim. *Rit.*

Verso di Te il mio sguardo,
Adonai, Elohim, Adonai, Elohim.
La tua luce risplende in me,
Adonai, Elohim, Adonai, Elohim. *Rit.*

Tu sei Re

*Tu sei Re
Tu sei Re
Sei Re Gesù!*



Noi eleviamo i nostri cuori
Noi eleviamo le nostre mani
Rivolte verso il Tuo trono
Lodando Te!

SEGNO DELLA LAMPADA



Canto *Luce del mondo (Sono qui a lodarti)*

Luce del mondo nel buio del cuore,
vieni ed illuminami
Tu mia sola speranza di vita, Resta per
sempre con me.

**Rit.: Sono qui a lodarti, qui per adorarti
qui per dirti che tu sei il mio dio
e solo tu sei santo, sei meraviglioso degno e
glorioso sei per me**

Re della storia Re nella Gloria, Sei sceso in
terra fra noi. Con umiltà il tuo trono hai
lasciato, Per dimostrarci il tuo amor. **Rit.**
Luce del mondo, che hai vinto la notte.
Apri i miei occhi e vedrò. Ti adorerà questo
cuore per sempre Gesù speranza sei Tu.

ADORAZIONE SILENZIOSA 2

MEDITIAMO LA PAROLA

Dal Vangelo secondo Matteo



Il regno dei cieli è simile a dieci vergini che,
prese le loro lampade, uscirono incontro allo
sposo. Cinque di esse erano stolte e cinque
sagge; le stolte presero le lampade, ma non
presero con sé olio; le sagge invece, insieme
alle lampade, presero anche dell'olio in piccoli
vasi. Poiché lo sposo tardava, si assopirono
tutte e dormirono. A mezzanotte si levò un
grido: Ecco lo sposo, andategli incontro!
Allora tutte quelle vergini si destarono e
prepararono le loro lampade. E le stolte dissero
alle sagge: Dateci del vostro olio, perché le
nostre lampade si spengono. Ma le sagge

risposero: No, che non abbia a mancare per noi
e per voi; andate piuttosto dai venditori e
compratevene. Ora, mentre quelle andavano
per comprare l'olio, arrivò lo sposo e le vergini
che erano pronte entrarono con lui alle nozze,
e la porta fu chiusa. Più tardi arrivarono anche
le altre vergini e incominciarono a dire:
Signore, signore, aprici! Ma egli rispose: In
verità vi dico: non vi conosco. Vegliate
dunque, perché non sapete né il giorno né l'ora.

Taizé - *Bonum est confidere*

Bonum est confidere in Domino,
Bonum sperare in Domino.

Canto *Dammi i tuoi occhi*

Dammi i Tuoi occhi voglio veder,
dammi le parole per parlar, io ti voglio amar.
Dammi i Tuoi piedi io voglio andar,
dammi i Tuoi desideri per sperar, io ti voglio
lodar.

Dammi ciò di cui ho bisogno per raggiungere
Te.

**Rit. Inondami Dio della Tua luce, prendi il
mio tempo è per Te, traccia il cammino che
devo seguir. Dammi i Tuoi sogni i Tuoi
respiri i Tuoi pensieri il Tuo sentir, eccomi
Padre, Ti voglio servir.**

Voglio veder ciò che vedi Tu, dammi la Tua
grazia il Tuo poter,

voglio darti il mio cuor...

voglio guardare dentro Te, essere trasformato
dal Tuo amor, voglio darti il mio cuor.

Dammi ciò di cui ho bisogno per raggiungere
Te. **Rit.**

SEGNO DELL'OLIO

Canto *Tu sei santo tu sei re*

**Rit. Tu sei santo, tu sei re
Tu sei santo, tu sei re (x2)**

Lo confesso con il cuor
Lo professo a te Signor
Quando canto lode a te



Sempre io ti cercherò
Tu sei tutto ciò che ho
Oggi io ritorno a te. **Rit.**

Io mi getto in te Signor
Stretto fra le braccia tue
Voglio vivere con te
E ricevo il tuo perdono
La dolcezza del tuo amor
Tu non mi abbandoni mai, Gesù. **Rit**

E ricevo il tuo perdono
La dolcezza del tuo amor
Tu non mi abbandoni mai Gesù

Preghiera Olio per le nostre notti

ADORAZIONE SILENZIOSA 3

Salmo 26

Il Signore è mia luce e mia salvezza,
di chi avrò paura?
Il Signore è difesa della mia vita,
di chi avrò timore?

Quando mi assalgono i malvagi
per straziarmi la carne,
sono essi, avversari e nemici,
a inciampare e cadere.



Se contro di me si accampa un esercito,
il mio cuore non teme;
se contro di me divampa la battaglia,
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per gustare la dolcezza del Signore
ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio
nel giorno della sventura.
Mi nasconde nel segreto della sua dimora,
mi solleva sulla rupe.....



Canto Re dei re

Hai sollevato il nostri volti dalla polvere
Le nostre colpe hai portato su di te
Signore ti sei fatto uomo in tutto come noi
Per amore

**Rit. Figlio dell'Altissimo, povero tra i poveri
Vieni a dimorare tra noi**

**Dio dell'impossibile, Re di tutti secoli
Vieni nella tua maestà**

Re dei re, i popoli ti acclamano

I cieli ti proclamano re dei re

**Luce degli uomini, regna col tuo amore tra
noi, noi, noi, noi**

Ci hai riscattati dalla stretta delle tenebre
Perche potessimo glorificare te
Hai riversato in noi la vita del tuo Spirito
Per amore

Rit.

ADORAZIONE SILENZIOSA 4

Rit. Inizio e fine preghiera:

**Il Signore è mia luce e mia salvezza
di chi avrò timore egli è difesa della mia
vita di chi avrò paura**

Preghiera:

Dio, che in principio dicesti: "sia la luce"
fa' che i miei occhi esultino per tutte le cose belle
fa' che ogni persona accolga e veda la Tua luce
fa' che la luce del Tuo Vangelo percorra tutta la
terra
fa' che siamo in comunione gli uni con gli altri
fa' che tutti i popoli camminino nella verità e
nella giustizia.

Signore, Tu sei la nostra luce:

senza di Te camminiamo nelle tenebre
senza di Te non possiamo neppure fare un passo,
senza di Te non sappiamo dove andare,
siamo come un cieco che guida un altro cieco.

Se Tu ci apri gli occhi, Signore, vedremo la Tua
luce,

i nostri piedi cammineranno nella via della vita.

Signore, se Tu ci illuminerai, potremo illuminare,
Tu fai di noi la luce del mondo.

Nell'Eucaristia troviamo Signore,
una luce che illumina la nostra vita.

Taizé - Il Signore ti ristora

Il Signore ti ristora
Dio non allontana
Il Signore viene ad incontrarti
Viene ad incontrarti



Canto Il mio canto sale a te

Gesù son qui davanti a te
Per adorarti e proclamarti mio Re
Gesù son qui davanti a te
Tutta la lode del mio cuore innalzo a te
Rit. Ed il mio canto sale a te Gesù
Per esaltare ed onorare il nome tuo
Ed il mio canto sale a te Gesù
Con le mani alzate verso il trono tuo
Gesù son qui accanto a te
Al mio fianco ed io mai più vacillerò
Gesù sei qui accanto a me
Tutta la gioia del mio cuore canto a te
Rit.

ADORAZIONE SILENZIOSA 5

PREGHIERA DEI FEDELI

Canto Voglio darti il mio cuor

Il mio desiderio è o----- no--- rare te
con tutto il mio cuor, Signor.
E ti ringrazio per quello che ho de----ntro
me,
ogni mio bisogno è in te.
Voglio darti il mio cuor colmo d'amor,
io vivo solo per te.
Ogni mio respiro, ogni smarrimento
Signor lo affido a Te.

Canto Solo in Dio

**Solo in Dio riposa l'anima mia,
da lui la mia speranza.**

Lui solo è mia rupe e mia salvezza,
mia roccia di difesa, non potrò vacillare.

In Dio è la mia salvezza e la mia gloria,

il mio saldo rifugio, la mia difesa.

Confida sempre in Lui, o popolo,
davanti a Lui effondi il tuo cuore.

Poiché il potere appartiene a Dio,
tua, Signore, è la grazia.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Canto Cristo Re

Benedetto sei Signore, re di pace e di vittoria
Sei venuto in mezzo a noi, mite ed umile di
cuore
Buon maestro ci hai insegnato ad amare
Questo popolo ti eleva la sua lode

Rit. A te cantiamo Cristo Re dell'universo
Tu divino Redentore vieni a dimorare in
noi
Ti proclamiamo Cristo Re dell'universo
La tua luce risplende su di noi

La speranza è solo in te perché sei un Dio
fedele
Con la tua misericordia hai guarito i nostri
cuori
Tu ci guidi e ci consoli con amore
Questo popolo ti eleva la sua lode **Rit.**

REPOSIZIONE SS. SACRAMENTO

Canto Rendete grazie

Rit. Rendete grazie a colui che è santo
Rendete grazie a Dio per suo figlio Gesù
Rendete grazie a colui che è santo
Rendete grazie a Dio per suo figlio Gesù

E possa il debole dir: "Son forte"
E possa il povero dir: "Son ricco"
Per quel che ha fatto il signor
Per me
Rit.

