



Parrocchia San Benedetto Roma

LUCE NELLA NOTTE

Adorazione eucaristica

13 Novembre 2021

+Nel nome del Padre del Figlio e dello Spirito Santo Amen.

G. Questo incontro di Adorazione, sarà per noi, un appartarsi con il Signore. Perché la Sua Parola, possa realizzarsi in ognuno di noi, affidiamo a Lui tutte le preoccupazioni e i pensieri che hanno riempito le nostre giornate, dimenticando soprattutto la stanchezza e tutto ciò che ci opprime, per poter assaporare ciò che il Signore vorrà farci vivere questa sera. Con vera fede invochiamo il dono dello Spirito Santo, perché ci aiuti ad allargare il nostro cuore.

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Canto: Invochiamo la tua presenza

ESPOSIZIONE DI GESU' EUCARISTIA

Canto: Adoro te

ADORAZIONE SILENZIOSA 1

Rit: Nulla ti turbi

Canto: Tu sei santo (Beatitudini)

Tu sei Re

Salmo 119,105-114

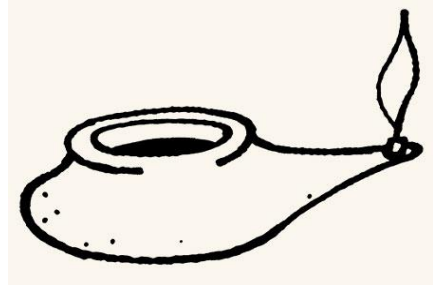
Ritornello Taize:

*Questa notte non è più notte davanti a te
il buoi come luce risplende*

Lampada per i miei passi è la tua parola,
luce sul mio cammino.
Ho giurato, e lo confermo,
di custodire i tuoi precetti di giustizia. **RIT**
Sono stanco di soffrire, Signore,
dammi vita secondo la tua parola.
Signore, gradisci le offerte delle mie labbra,
insegnami i tuoi giudizi. **RIT**
La mia vita è sempre in pericolo,
ma non dimentico la tua legge.
Gli empî mi hanno teso i loro lacci,
ma non ho deviato dai tuoi precetti. **RIT**
Mia eredità per sempre sono i tuoi insegnamenti,
sono essi la gioia del mio cuore.
Ho piegato il mio cuore ai tuoi comandamenti,
in essi è la mia ricompensa per sempre. **RIT**



Detesto gli animi incostanti,
io amo la tua legge.
Tu sei mio rifugio e mio scudo,
spero nella tua parola. **RIT**
Gloria al Padre al Figlio e allo Spirito Santo...



SEGNO DELLA LAMPADA

G. La lampada accesa che portiamo all'altare è la luce della nostra fede: Fa', o Signore che non si spenga mai e possa illuminare i cuori di tutti.

Mentre viene portata davanti al SS. Sacramento la lampada si esegue un il CANTO Luce del mondo

ADORAZIONE SILENZIOSA 2

Rit: Bonum est confitere
Canto: Dammi i tuoi occhi



Meditiamo la Parola

Dal Vangelo secondo Matteo (25,1-13)

Il regno dei cieli è simile a dieci vergini che, prese le loro lampade, uscirono incontro allo sposo. Cinque di esse erano stolte e cinque sagge; le stolte presero le lampade, ma non presero con sé olio; le sagge invece, insieme alle lampade, presero anche dell'olio in piccoli vasi. Poiché lo sposo tardava, si assopirono tutte e dormirono. A mezzanotte si levò un grido: Ecco lo sposo, andategli incontro! Allora tutte quelle vergini si destarono e prepararono le loro lampade. E le stolte dissero alle sagge: Dateci del vostro olio, perché le nostre lampade si spengono. Ma le sagge risposero: No, che non abbia a mancare per noi e per voi; andate piuttosto dai venditori e compratevene. Ora, mentre quelle andavano per comprare l'olio, arrivò lo sposo e le vergini che erano pronte entrarono con lui alle nozze, e la porta fu chiusa. Più tardi arrivarono anche le altre vergini e incominciarono a dire: Signore, signore, aprici! Ma egli rispose: In verità vi dico: non vi conosco. Vegliate dunque, perché non sapete né il giorno né l'ora.

SEGNO DELL'AMPOLLA DI OLIO

L'olio che portiamo all'altare è il simbolo della carità che alimenta, rende feconda e credibile la luce della fede.

Mentre viene portata davanti al SS. Sacramento l'ampolla si esegue il CANTO Tu sei santo, tu sei re

Preghiera OLIO PER LE NOSTRE NOTTI

Signore Gesù,
rendici capaci di custodire l'olio,
consapevoli delle notti lunghe
che la nostra vita e la nostra fede attraverseranno.
Rendici consapevoli dei nostri limiti
e determinati nella vigilanza,
certi che la tua voce saprà raggiungerci,
saprà risvegliarci
e renderci capaci di continuare a seguirti.



Signore Gesù,
l'olio custodito fedelmente oggi,
nutra la speranza di una luce possibile domani. Amen.

ADORAZIONE SILENZIOSA 3

Salmo 26

Il Signore è mia luce e mia salvezza,
di chi avrò paura?
Il Signore è difesa della mia vita,
di chi avrò timore?

Quando mi assalgono i malvagi
per straziarmi la carne,
sono essi, avversari e nemici,
a inciampare e cadere.

Se contro di me si accampa un esercito,
il mio cuore non teme;
se contro di me divampa la battaglia,
anche allora ho fiducia.

Una cosa ho chiesto al Signore,
questa sola io cerco:
abitare nella casa del Signore
tutti i giorni della mia vita,
per gustare la dolcezza del Signore
ed ammirare il suo santuario.

Egli mi offre un luogo di rifugio
nel giorno della sventura.
Mi nasconde nel segreto della sua dimora,
mi solleva sulla rupe.

E ora rialzo la testa
sui nemici che mi circondano;
immolerò nella sua casa sacrifici d'esultanza,
inni di gioia canterò al Signore.

Ascolta, Signore, la mia voce.
Io grido: abbi pietà di me! Rispondimi.
Di te ha detto il mio cuore: «Cercate il suo volto»;
il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto,
non respingere con ira il tuo servo.



Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi,
non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Mio padre e mia madre mi hanno abbandonato,
ma il Signore mi ha raccolto.
Mostrami, Signore, la tua via,
guidami sul retto cammino,
a causa dei miei nemici.

Non espormi alla brama dei miei avversari;
contro di me sono insorti falsi testimoni
che spirano violenza.
Sono certo di contemplare la bontà del Signore
nella terra dei viventi.
Spera nel Signore, sii forte,
si rinfranchi il tuo cuore e spera nel Signore



CANTO: Re dei re

ADORAZIONE SILENZIOSA 4

Rit: Il Signore ti ristora

Canto: Il mio canto sale a te

All'inizio e alla fine della preghiera:

Il Signore è mia luce e mia salvezza

di chi avrò timore egli è difesa della mia vita di chi avrò paura

Preghiera:

Dio, che in principio dicesti: “sia la luce”
fa' che i miei occhi esultino per tutte le cose belle
fa' che ogni persona accolga e veda la Tua luce
fa' che la luce del Tuo Vangelo percorra tutta la terra
fa' che siamo in comunione gli uni con gli altri
fa' che tutti i popoli camminino nella verità e nella giustizia.
Signore, Tu sei la nostra luce:
senza di Te camminiamo nelle tenebre
senza di Te non possiamo neppure fare un passo,
senza di Te non sappiamo dove andare,
siamo come un cieco che guida un altro cieco.
Se Tu ci apri gli occhi, Signore, vedremo la Tua luce,
i nostri piedi cammineranno nella via della vita.
Signore, se Tu ci illuminerai, potremo illuminare,
Tu fai di noi la luce del mondo.
Nell'Eucaristia troviamo Signore,
una luce che illumina la nostra vita.



ADORAZIONE SILENZIOSA 5

Canti: Voglio darti il mio cuor
Solo in Dio riposa l'anima mia



La luce di Cristo si irradia in ogni tenebra, illumini i cuori di rinnovata speranza, rischiari la via di ogni uomo e ciascuna donna, apra le labbra alla preghiera.

P Preghiamo insieme e diciamo: ***Illumina Signore ogni tenebra!***

1. La luce di Cristo sia per tutti speranza nelle paure, nei timori, nelle difficoltà che in modo diverso ci siamo trovati inaspettatamente a vivere. Insieme preghiamo.
2. La luce di Cristo sia sostegno a quanti si trovano ad affrontare malattie, incertezza per la salute propria e dei propri cari, dolore per la loro scomparsa. Insieme preghiamo.
3. La luce di Cristo sia certezza di vita in lui per coloro che sono morti in queste settimane per la malattia e per coloro che sono uccisi per la fedeltà al Vangelo e ai poveri. Insieme preghiamo.
4. La luce di Cristo sia, nelle parole e nei gesti di papa Francesco e di tutti i ministri della Chiesa, calore che conforta il cuore di ogni afflitto. Insieme preghiamo.
5. La luce di Cristo inondi le nostre vite, quelle dei sacerdoti, dei religiosi e delle religiose, delle Famiglie, dei Giovani e di tutta la nostra comunità parrocchiale. Insieme preghiamo.

BENEDIZIONE EUCARISTICA

Canto Cristo Re

Benedetto sei Signore, re di pace e di vittoria
Sei venuto in mezzo a noi, mite ed umile di cuore
Buon maestro ci hai insegnato ad amare
Questo popolo ti eleva la sua lode

**Rit. A te cantiamo Cristo Re dell'universo
Tu divino Redentore vieni a dimorare in noi
Ti proclamiamo Cristo Re dell'universo
La tua luce risplende su di noi**

La speranza è solo in te perché sei un Dio fedele
Con la tua misericordia hai guarito i nostri cuori
Tu ci guidi e ci consoli con amore
Questo popolo ti eleva la sua lode **Rit.**

PREGHIAMO Donaci, o Padre, la luce della fede e la fiamma del tuo amore, perché adoriamo in spirito e verità il nostro Dio e Signore, Cristo Gesù, presente in questo santo sacramento. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. Amen.

CANTO Reposizione Rendete Grazie

