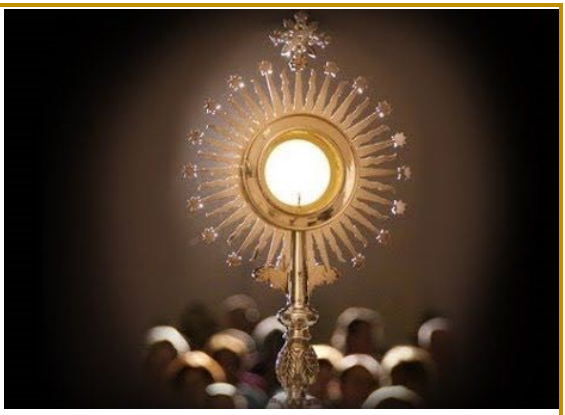
Parrocchia
San Benedetto
Roma



"LUCE nella NOTTE"

Adorazione eucaristica 11 Giugno 2022

"Nell'Amore del Padre,
del Figlio e dello Spirito Santo"

Introduzione

Guida: *Siamo riuniti questa sera, vigilia della festa della SS. Trinità, nell'Amore del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo. La festa della Trinità ci ricorda che Dio è Amore. "Forte è il suo amore per noi" (Sal 116). La Trinità si rivela come il grembo, l'origine dell'amore. Dio si è rivelato non solo perché noi lo conoscessimo, ma per comunicare a noi la sua vita, perché noi vivessimo della sua stessa vita. In quest'adorazione eucaristica vogliamo immergerci totalmente in questo mistero d'Amore.*

ESPOSIZIONE SS. SACRAMENTO

Canto di esposizione ***Questo io credo***

Tu, Padre immortale
O Dio creatore, Dio potente
Lo Spirito hai mandato
Per generare il Figlio Cristo Signore

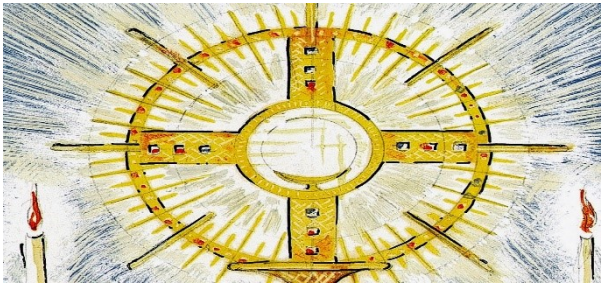
Rit. Credo in Te che sei Dio Padre
Credo in Te figlio Gesù

Credo in Te Spirito Santo
È trino il nostro Dio
Credo che noi risorgeremo
Credo nell'eternità
Io credo in Te
Nel Tuo nome, o Cristo

Tu il nostro difensore
Su quella croce Tu sei misericordia
Disceso negli abissi
Risorto nella gloria, Tu regni in eterno. **Rit.**

E io credo in Te
Credo che ritornerai
Credo che Gesù è il mio Signor
E io credo in Te
Credo che ritornerai
Credo che Gesù è il mio Signor **Rit.**

Io credo in Te
Nel tuo nome, o Cristo
Io credo in Te.



Diciamo insieme: ***Siamo qui davanti a te o Gesù, all'inizio ti ringraziamo per averci chiamato e riunito davanti a te. Aiutaci a liberare i nostri cuori da ogni pensiero, da ogni stanchezza, da ogni tribolazione che ci impedisce di entrare in sintonia con te, facci assaporare il benessere dello stare con te e ascoltare a cuore aperto tutto quello che vuoi dirci per arricchire la nostra vita e***

ristorarci con il tuo amore. Perciò mettiamo tutto sotto la tua vigile protezione, ti affidiamo noi stessi, il nostro lavoro, le nostre famiglie, i nostri figli e quanto ci appartiene.

Cel. Fratelli e sorelle, all'inizio della nostra preghiera invochiamo insieme il dono dello Spirito Santo

Ritornello:
Manda il tuo Spirito, manda il tuo spirito, manda il tuo Spirito Signore su di noi

alamy

O Santo Spirito Amore che procede dal Padre e dal Figlio, Fonte inesauribile di grazia e di vita a te desidero consacrare la mia persona, il mio passato, il mio presente, mio futuro, i miei desideri, le mie scelte, le mie decisioni, i miei pensieri, i miei affetti, tutto quanto mi appartiene tutto ciò che sono. ***Rit.***

Tutti coloro che incontro, che penso che conosco, che amo e tutto ciò con cui la mia vita verrà a contatto: tutto sia beneficato dalla Potenza della tua Luce, del tuo Calore, della tua Pace. Tu sei Signore e dai la vita e senza la tua Forza nulla è senza colpa. ***Rit.***

O Spirito dell'Eterno Amore vieni nel mio cuore, rinnovalo e rendilo sempre più come il Cuore di Maria, affinché io possa diventare, ora e per sempre, Tempio e Tabernacolo della Tua Divina presenza. ***Rit.***

ADORAZIONE SILENZIOSA

Canoni di Taizé - *Niente ti turbi*

Niente ti turbi, niente ti spaventi: chi ha Dio niente gli manca.
Niente ti turbi, niente ti spaventi: solo Dio basta.

MOMENTO DELLA PAROLA

Dal Vangelo secondo Giovanni (Gv 16,12-15)

In quel tempo, disse Gesù ai suoi discepoli: «Molte cose ho ancora da dirvi, ma per il momento non siete capaci di portarne il peso.
Quando verrà lui, lo Spirito della verità, vi guiderà a tutta la verità, perché non parlerà da se stesso, ma dirà tutto ciò che avrà udito e vi annuncerà le cose future. Egli mi glorificherà, perché prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà. Tutto quello che il Padre possiede è mio; per questo ho detto che prenderà da quel che è mio e ve lo annuncerà».

Luce del mondo (Sono qui a lodarti)

Luce del mondo nel buio del cuore, vieni ed illuminami
Tu mia sola speranza di vita, Resta per sempre con me.

Rit.: Sono qui a lodarti, qui per adorarti

qui per dirti che tu sei il mio Dio
e solo tu sei santo, sei meraviglioso degno e glorioso sei per me

Re della storia Re nella Gloria, Sei sceso in terra fra noi.
Con umiltà il tuo trono hai lasciato, Per dimostrarci il tuo amor. ***Rit.***

Luce del mondo, che hai vinto la notte. Apri i miei occhi e vedrò.
Ti adorerà questo cuore per sempre Gesù speranza sei Tu***. Rit.***

ADORAZIONE SILENZIOSA

Da una riflessione sulla TRINITÀ del card. Raniero Cantalamessa

Il Vangelo di Giovanni afferma: "Dio è amore" (1 Gv 4,10). "Per questo, conclude S. Agostino, egli è Trinità! L'amore suppone uno che ama, ciò che è amato e l'amore stesso". Il Padre è, nella Trinità, colui che ama, la fonte e il principio di tutto; il Figlio è colui che è amato; lo Spirito Santo è l'amore con cui si amano. Ogni amore infatti è amore di qualcuno o di qualcosa. Non esiste un amore "a vuoto", senza oggetto. Ora chi è che Dio ama, per essere definito Amore? L'uomo? Ma allora è amore solo da qualche centinaio di milioni di anni. L'universo? Ma allora è amore solo da qualche decina di miliardi di anni. E prima, chi amava Dio per essere l'Amore? I pensatori greci, come in genere le filosofie religiose di tutti i tempi, concepivano Dio soprattutto come "pensiero", e rispondevano: Dio pensava se stesso; era "puro pensiero". Ma questo non

è più possibile, nel momento in cui si dice che Dio è anzitutto Amore, perché il "amore di se" sarebbe solo "puro egoismo", che non è l'esaltazione massima dell'amore, ma la sua totale negazione.

Ed ecco la risposta della rivelazione, che ci viene dai Vangeli. Dio è amore da sempre perché prima ancora che esistesse un oggetto fuori di sé da amare, già aveva in se stesso il Verbo, il Figlio che amava con amore infinito, cioè "nello Spirito Santo".

Si tratta, ora, di calare questo mistero dai libri di teologia nella vita, in modo che la Trinità non sia solo un mistero studiato e rettamente formulato, ma sia vissuto, adorato, goduto. Del resto la vita cristiana si svolge, dall'inizio alla fine, nel segno e in presenza della Trinità (siamo battezzati, siamo uniti in matrimonio, i sacerdoti sono consacrati… "nel nome del Padre e del Figlio dello Spirito Santo").

C'è qualcosa di più beato che possiamo fare nei riguardi della Trinità che cercare di comprenderla, ed è entrare in essa! Noi non possiamo abbracciare l'oceano, ma possiamo entrare in esso; non possiamo abbracciare il mistero della Trinità con la nostra mente, ma possiamo entrare in esso! La "porta" per entrare nella Trinità è una sola, Gesù Cristo. Con la sua morte e risurrezione egli ha inaugurato per noi una

via nuova e vivente per entrare nel santo dei santi che è la Trinità e ci ha lasciato i mezzi per poterlo seguire in questo cammino di ritorno, nel cuore della Trinità: la Chiesa, l'Eucaristia, la santa Messa.

Ma c'è anche il cammino inverso: il Vangelo ci parla della Trinità che entra in noi. "Il Padre mio lo amerà e noi verremo a lui e prenderemo dimora presso di lui" (Gv 14, 23). San Giovanni della Croce dice che "l'amore che

è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo" (Rom 5,5) non è altro che l'amore con cui il Padre, da sempre, ama il Figlio. È un traboccare dell'amore divino dalla Trinità a noi.

Canto Il mio canto sale a te

Gesù son qui davanti a te
Per adorarti e proclamarti mio Re
Gesù son qui davanti a te
Tutta la lode del mio cuore innalzo a te
Ed il mio canto sale a te Gesù
Per esaltare ed onorare il nome tuo
Ed il mio canto sale a te Gesù
Con le mani alzate verso il trono tuo

Gesù son qui accanto a te
Al mio fianco ed io mai più vacillerò
Gesù sei qui accanto a me
Tutta la gioia del mio cuore canto a te

ADORAZIONE SILENZIOSA

Da un'omelia di Don Tonino Bello (12 aprile 1987)

"Io ai miei zingari sai come spiego il mistero di un solo Dio in tre Persone? Non parlo di uno più uno più uno: perché così fanno tre. Parlo di uno per uno per uno: e così fa sempre uno. In Dio, cioè, non c'è una Persona che si aggiunge all'altra e poi all'altra ancora. In Dio ogni Persona vive per l'altra.".

Sembra davvero una battuta quella di dire che Dio è "1x1x1" … Se Dio è "uno per l'altro" e se noi siamo fatti ad immagine di Dio, credo che le conseguenze siano abbastanza chiare. Dio non è potere gerarchico, ma

relazione. La nostra vocazione profonda è quindi la relazione, il vivere uno per l'altro, il cercare di costruire l'unità superando le divisioni profonde generate molto spesso dal desiderio di mettersi gli uno sopra gli altri. Capire Dio è quindi capire chi sono io e chi "l'altro" è per me.

SALMO 32, 12-22 (da recitare insieme)
Si alterna il ritornello:
Bonum est confidere in Dominum, bonum sperare in Dominum

Beata la nazione il cui Dio è il Signore, *
il popolo che si è scelto come erede. ***Rit.***

Il Signore guarda dal cielo, *
egli vede tutti gli uomini.
Dal luogo della sua dimora *
scruta tutti gli abitanti della terra, ***Rit.***

lui che, solo, ha plasmato il loro cuore *
e comprende tutte le loro opere. ***Rit.***

Ecco, l'occhio del Signore veglia su chi lo teme, *
su chi spera nella sua grazia,
per liberarlo dalla morte *
e nutrirlo in tempo di fame. ***Rit.***

L'anima nostra attende il Signore, *
egli è nostro aiuto e nostro scudo.

In lui gioisce il nostro cuore *
e confidiamo nel suo santo nome. ***Rit.***
Signore, sia su di noi la tua grazia, *
perché in te speriamo. ***Rit.***

Gloria al Padre…

2 PARTE

Un giorno, sant'Agostino in riva al mare meditava sul mistero della Trinità, volendolo comprendere con la forza della ragione. S'avvide allora di un bambino che con una conchiglia versava l'acqua del mare in una buca. Incuriosito dall'operazione ripetuta più e più volte, Agostino interrogò il bambino chiedendogli: «Che fai?» La risposta del fanciullo lo sorprese: «Voglio travasare il mare in questa mia buca». Sorridendo Sant'Agostino spiegò pazientemente l'impossibilità dell'intento ma, il bambino fattosi serio, replicò: «Anche a te è impossibile scandagliare con la piccolezza della tua mente l'immensità del Mistero trinitario». E detto questo sparì.
La Comunità Trinitaria è veramente il valore ultimo e supremo, il solo vero fine ultimo dell'uomo; poiché Dio, e Dio soltanto, è la pienezza di ogni perfezione. La Comunità Trinitaria è veramente mistero, realtà indicibilmente più grande di ogni comprensione umana. Dio non cesserà mai di stupire l'uomo, e nessun uomo entrerà mai nella «terra di Dio» se non sarà disposto a lasciarsi sradicare, come Abramo (Gn 12,1), dai confini della sua limitatezza e dall'angustia delle sue sicurezze.
La preghiera non deve ridurre Dio ai limiti dell'uomo, ma dilatare l'uomo agli orizzonti di Dio. Il silenzio che il Padre sembra opporre in tanti casi

alle richieste umane, nasce dalla autenticità della sua paternità, dalla sua fermezza nel non accondiscendere alla meschinità dei progetti umani, per poter sostituire ad essi progetti ben più grandi, nati dal suo amore.

Canto ***Aprimi gli occhi del cuore***

Aprimi gli occhi del cuore
Apri i miei occhi Signor
Voglio vederti, voglio vederti (x2)

Vederti splendere Signor
Nella luce della tua gloria
Versa il tuo amore su noi
Mentre cantiamo santo, santo

Santo, santo, santo
Santo, santo, santo (tu sei)
Santo, santo, santo
Voglio vederti

PREGHIERA

Signore, **Padre buono**, aiutaci a non dimenticare che ogni giorno è un tuo dono: fa' che non ci stanchiamo mai di vivere con questa gioiosa consapevolezza per trasformare ogni attimo della nostra esistenza in un incontro della nostra povertà con la tua infinita grandezza.
(***Insieme: TI ADORIAMO TRINITA'***)

Signore **Gesù, Unigenito del Padre**, abita nei nostri cuori, perché siamo capaci di sentire in tutto il nostro essere la commozione di essere figli,

fratelli e sorelle in te, l'Amato del Padre, e l'emozione di poterti chiamare "Gesù", nostro Salvatore.
(Insieme: TI ADORIAMO TRINITA')

Signore, **Spirito del Padre e del Figlio**. Fa' che non ci dimentichiamo mai che, per noi, la gioia non è una trascurabile suppellettile, ma il dono ineliminabile del tuo essere con noi e l'indice vivo della tua presenza. ***(Insieme: TI ADORIAMO TRINITA')***
Trinità adorabile, donaci l'umiltà per aprirci allo stupore delle piccole cose dentro cui ti sveli come forza dell'umile amore, e per ripeterti ogni giorno la nostra lode riconoscente. Amen

Canto ***Cantiamo te***
Cantiamo te, Signore della vita:
il nome tuo `e grande sulla terra,
tutto parla di te e canta la tua gloria.
Grande tu sei e compi meraviglie: tu sei Dio
Cantiamo te, Signore Gesù Cristo:
Figlio di Dio venuto sulla terra,
fatto uomo per noi nel grembo di Maria.
Dolce Gesù, risorto dalla morte, sei con noi.

Cantiamo te, Amore senza fine:
tu che sei Dio, lo Spirito del Padre,
vivi dentro di noi e guida i nostri passi.
Accendi in noi il fuoco dell'eterna carità.

ADORAZIONE SILENZIOSA

Un tizio si reca da un barbiere per farsi tagliare i capelli e radere la barba. Appena il barbiere comincia a lavorare, iniziano ad avere una buona

conversazione. Parlano di tante cose e di vari argomenti. Quando alla fine toccano l'argomento Dio, il barbiere dice: "Io non credo che Dio esista!" "Perché dice questo?" chiede il cliente.

"Beh, basta uscire per strada per rendersi conto che Dio non esiste. Mi dica, se Dio esistesse, ci sarebbero così tante persone malate? Ci sarebbero bambini abbandonati? Se Dio esistesse, non ci sarebbero più sofferenza né dolore. Io non posso immaginare che un Dio amorevole permetta tutte queste cose!"

Il cliente pensa per un momento, ma non replica perché non vuole iniziare una discussione. Il barbiere finisce il suo lavoro ed il cliente lascia il negozio.

Appena dopo aver lasciato il negozio del barbiere, vede un uomo in strada con dei capelli lunghi, annodati e sporchi e con la barba tutta sfatta. Sembrava sporco e trasandato. Il cliente torna indietro ed entra di nuovo nel negozio del barbiere e gli dice: "La sa una cosa? I barbieri non esistono." "Come può dire ciò?" chiede il barbiere sorpreso. "Io sono qui e sono un barbiere. Ed ho appena lavorato su di lei!"

"No!" esclama il cliente "I barbieri non esistono perché se esistessero non ci sarebbero persone con lunghi capelli sporchi e barbe sfatte come quell'uomo là fuori!" "Ma i barbieri esistono!" reclamò il barbiere "Questo è ciò che succede quando la gente non viene da me!"

©2015 Annunciatio Liturgical Arts
May be reproduced for personal or classroom use only.

"Esattamente!" afferma il cliente. "Questo è proprio il punto! Anche Dio esiste! Questo è ciò che succede quando la gente non va da Lui e cerca il Suo aiuto. Questo è il motivo per cui c'è tanto dolore e sofferenza nel mondo…

Re dei re

Hai sollevato i nostri volti dalla polvere
Le nostre colpe hai portato su di te
Signore ti sei fatto uomo in tutto come noi
Per amore
Rit. **Figlio dell'Altissimo, povero tra i poveri**
Vieni a dimorare tra noi.
Dio dell'impossibile, Re di tutti i secoli
Vieni nella tua maestà
Re dei re, i popoli ti acclamano
I cieli ti proclamano re dei re
Luce degli uomini, regna col tuo amore tra noi, noi, noi, noi

Ci hai riscattati dalla stretta delle tenebre
Perché potessimo glorificare te
Hai riversato in noi la vita del tuo Spirito Per amore ***Rit.***

Tua è la gloria per sempre
Tua è la gloria per sempre
Gloria, gloria Gloria, gloria ***Rit.***

ADORAZIONE SILENZIOSA

Dal Castello interiore VII.1.6 di S. Teresa d'Avila

Le tre Persone si vedono distintamente e l'anima, per una nozione ammirabile di cui viene favorita, conosce con certezza assoluta che tutte e tre sono una sola sostanza, una sola potenza, una sola sapienza, un solo Dio; in maniera che ciò che crediamo con fede, ella lo conosce quasi per vista, benché non con gli occhi del corpo. Qui le tre Persone si comunicano con lei, le parlano e le fanno intendere le parole con cui nel Vangelo disse che Egli col Padre e con lo Spirito Santo scende ad abitare nell'anima che lo ama ed osserva i suoi comandamenti.

Canto ***<u>Voglio darti il mio cuor</u>***

Il mio desiderio è o----- no--- rare te con tutto il mio cuor, Signor.
E ti ringrazio per quello che ho de----ntro me, ogni mio bisogno è in te.
Voglio darti il mio cuor colmo d'amor, io vivo solo per te.
Ogni mio respiro, ogni smarrimento
Signor lo affido a Te.

Preghiera alla Santissima Trinità di S. Agostino

L'anima mia vi adora, il mio cuore vi benedice e la mia bocca vi loda, o santa ed indivisibile Trinità: Padre Eterno, Figliuolo unico ed amato dal Padre, Spirito consolatore che procedete dal loro vicendevole amore.
O Dio onnipotente, benché io non sia che l'ultimo dei vostri servi ed il membro più imperfetto della vostra Chiesa, io vi lodo e vi glorifico. Io vi invoco, o Santa Trinità, affinché veniate in me a donarmi la vita, e a fare

del mio povero cuore un tempio degno della vostra gloria e della vostra santità. O Padre Eterno, io vi prego per il vostro amato Figlio; o Gesù, io vi supplico per il Padre vostro; o Spirito Santo, io vi scongiuro in nome dell'Amore del Padre e del Figlio: accrescete in me la fede, la speranza e la carità.

Fate che la mia fede sia efficace, la mia speranza sicura e la mia carità feconda. Fate che mi renda degno della vita eterna con l'innocenza della mia vita e con la santità dei miei costumi, affinché un giorno possa unire la mia voce a quella degli spiriti beati, per cantare con essi, per tutta l'eternità: Gloria al Padre Eterno, che ci ha creati; Gloria al Figlio, che ci ha rigenerati con il sacrificio cruento della Croce; Gloria allo Spirito Santo, che ci santifica con l'effusione delle sue grazie. Onore e gloria e benedizione alla santa ed adorabile Trinità per tutti i secoli. Amen

Canto ***Dammi i tuoi occhi***

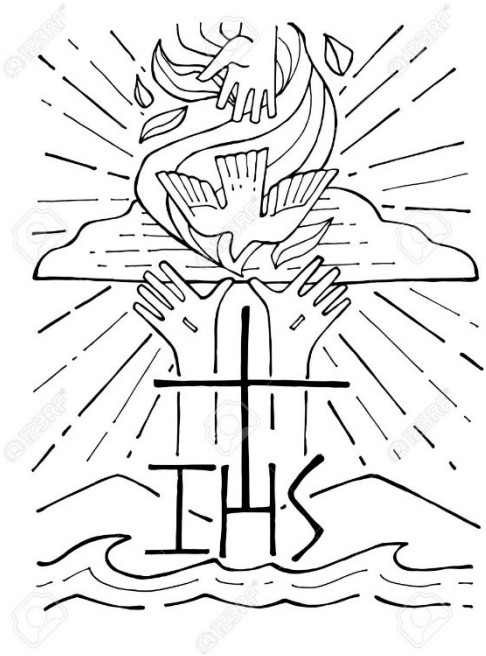
Dammi i Tuoi occhi voglio veder,
dammi le parole per parlar, io ti voglio amar.
Dammi i Tuoi piedi io voglio andar,
dammi i Tuoi desideri per sperar, io ti voglio lodar.
Dammi ciò di cui ho bisogno per raggiungere Te.

Rit. Inondami Dio della Tua luce, prendi il mio tempo è per Te, traccia il cammino che devo seguir. Dammi i Tuoi sogni i Tuoi respiri i Tuoi pensieri il Tuo sentir, eccomi Padre, Ti voglio servir.

Voglio veder ciò che vedi Tu, dammi la Tua grazia il Tuo poter,

voglio darti il mio cuor…
voglio guardare dentro Te, essere trasformato dal Tuo amor,
voglio darti il mio cuor. Dammi ciò di cui ho bisogno per raggiungere Te. ***Rit.***

Celebrante. Dio uno e trino è presente in modo misterioso nei nostri cuori, ci associa a sé come figli di adozione, e ascolta la nostra voce. Nella Preghiera dei fedeli ci rivolgiamo al Signore con fiducia.



Lettore. Preghiamo insieme e diciamo: **Dio, Padre e Figlio e Spirito Santo, ascoltaci.**

1. Preghiamo per la santa Chiesa di Dio. Essa è chiamata ad annunciare e testimoniare al mondo il mistero del Dio uno e trino. Perché venga riconosciuta come popolo del Signore sulla terra, convocato dall'amore del Padre, per mezzo di Cristo, nella comunione di un solo Spirito, preghiamo.

2. Per i catechisti, gli insegnanti di religione, gli educatori cristiani. Nel loro impegno formativo mettono in gioco lo spessore della loro fede. Perché sappiano presentare soprattutto ai giovani il mistero cristiano in

un modo accessibile, positivo, con la piena partecipazione della loro stessa vita personale, preghiamo.

3. Per gli uomini di cultura, i ricercatori e gli scienziati, che indagano sempre in cerca di nuove soluzioni ai problemi dell'esistenza, e hanno bisogno di valori supremi a cui ispirare il loro impegno. Perché abbiano intelletto limpido e cuore buono, e preoccupati dei problemi del mondo, trovino in Dio la chiave delle risposte, preghiamo.

4. Per gli uomini lacerati e sconvolti dalle violenze e dai conflitti. I telegiornali di continuo ci raccontano situazioni drammatiche. Ma il Signore Gesù con la sua incarnazione e il suo sangue ha voluto portare a tutti la pace. Perché gli uomini siano docili all'azione dello Spirito Santo, si sentano figli dell'unico Padre, e veramente fratelli in Cristo, preghiamo.

5. Per la nostra comunità parrocchiale. Siamo uniti tutti dalla grazia del Battesimo, conferitoci nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Perché il nostro amore verso Dio cresca, e ci renda capaci di impegno fraterno sempre più operoso nel nostro ambiente di vita, preghiamo.

Padre Nostro…

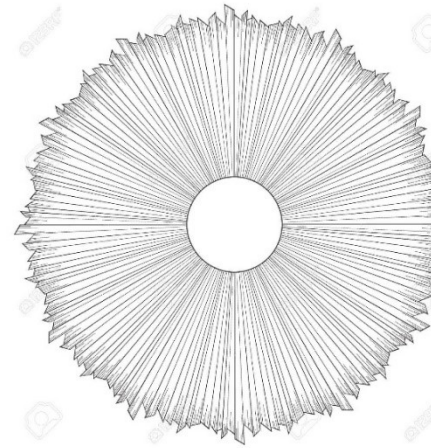
BENEDIZIONE EUCARISTICA

Canto ***Cristo Re***

Benedetto sei Signore, re di pace e di vittoria
Sei venuto in mezzo a noi, mite ed umile di cuore
Buon maestro ci hai insegnato ad amare
Questo popolo ti eleva la sua lode

A te cantiamo Cristo Re dell'universo
Tu divino Redentore vieni a dimorare in noi
Ti proclamiamo Cristo Re dell'universo
La tua luce risplende su di noi

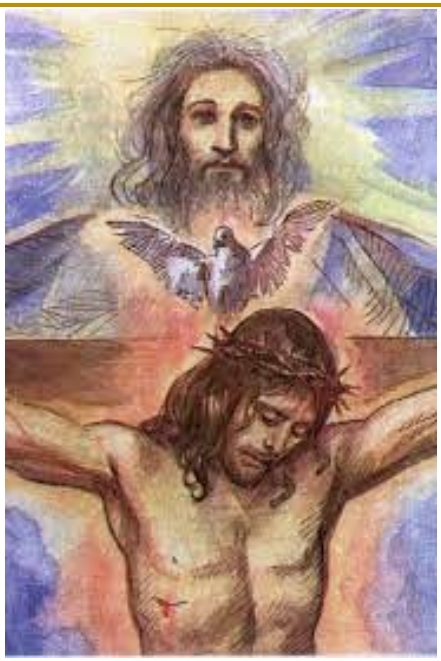
La speranza è solo in te perché sei un Dio fedele
Con la tua misericordia hai guarito i nostri cuori
Tu ci guidi e ci consoli con amore
Questo popolo ti eleva la sua lode



PREGHIAMO

Concedi, O Dio Padre, ai tuoi fedeli di innalzare un canto di lode all'Agnello immolato per noi e nascosto in questo santo mistero, e fa' che un giorno possiamo contemplarlo nello splendore della tua gloria. Per Cristo nostro Signore. R. Amen.

RIPOSIZIONE SS. SACRAMENTO



Canto di riposizione: ***Dio è amore***
Dio ha mandato il suo Figlio Gesù
Perché avessimo la vita per lui
È Dio che per primo ha scelto noi
Suo figlio si è offerto per i nostri peccati, per noi

Rit. Dio è amore, Dio è amore
Dio ama, Dio ama, Dio è amore
Dio è amore, Dio è amore
Divina Trinità, perfetta carità, Dio è amore

Se noi amiamo Dio abita in noi
E così noi dimoriamo in lui
Egli ci dona il suo Spirito
Ci ha dato la vita, per sempre suoi figli noi siamo **Rit.**

Dio è amore, Dio è amore
Amore, amore
Dio è amore, amore
Dio è amore, Dio è amore
Dio ama, Dio ama, Dio è amore
Dio è amore, Dio è amore
Divina Trinità, perfetta carità, Dio è amore, amore